

¿Cómo podemos asegurarnos de la calidad del producto adquirido?

Son muchas las compañías que actualmente comercializan DHEA. Se recomienda prestar especial atención a los productos que dicen ser "naturales", o contener "extractos de ñame silvestre mexicano" (tipo de planta), ya que éste no puede ser convertido en DHEA dentro del organismo.

El Suplemento de DHEA debe ser elaborado sintéticamente. Es molecularmente idéntico a la hormona que produce nuestro organismo en forma natural, y brinda innumerables beneficios. El Suplemento sintético de DHEA está elaborado a partir de ingredientes naturales de calidad farmacéutica.

Son muchas las diferencias que existen en el mercado respecto del grado de pureza en la preparación de la DHEA. Es muy importante que los ingredientes activos y otras materias primas o componentes sean de la más alta calidad farmacéutica posible. También es fundamental que la producción de la fórmula terminada se ajuste a las exigencias requeridas y adhieran a las normas denominadas "GMP" (Good Manufacturing Practices), que rigen los códigos de buena conducta en materia de elaboración. Esto aplica a productos farmacéuticos, drogas de prescripción médica, y también a productos de venta libre. En lo posible, debería haber un número de "DMF" (Drug Master File), registro con todos los ingredientes activos, tal como lo hace la "FDA" (Food & Drug Administration), organismo de control farmacéutico y alimentario. Si bien este producto no es una droga, sino un suplemento dietario, tanto la calidad de sus ingredientes como la elaboración de la fórmula final están sujetas a severas exigencias.

El mercado norteamericano no exige el cumplimiento de estas estrictas normas; en cambio, los de Europa y Asia, por ejemplo, aceptan única y exclusivamente productos que se someten a estas normas y reglas de fabricación. Como consecuencia, muchos de los productos elaborados en Estados Unidos y algunos otros países, no responden a estos criterios y normas de fabricación. Por lo tanto, se los debe considerar de calidad inferior y, en muchos casos, fraudulentos.

Para su seguridad y por razones de eficacia, cerciórese de adquirir y usar exclusivamente productos elaborados según las normas "GMP", y fabricados con ingredientes de calidad farmacéutica. No todos los productos son iguales. El suplemento de DHEA contiene la más alta calidad de DHEA pura (98%+), de calidad farmacéutica, fabricada sintéticamente, según las normas "GMP", por Eurohealth, Inc.

¿A qué personas se desaconseja el uso de DHEA?

El Suplemento de DHEA no debe suministrarse a niños, adolescentes, adultos menores de 40 años, ni a mujeres embarazadas o en etapa de lactancia. Se recomienda a las personas que estén bajo el tratamiento de varios medicamentos o que padecen de enfermedades graves o crónicas, consultar al médico antes de ingerir este suplemento.

DHEA versus 7-Keto DHEA

Con la intención de introducir "productos mágicos" en el mercado, ciertos fabricantes y distribuidores sostienen, indiscriminadamente, que la versión 7-Keto de DHEA resultaría mucho más efectiva. **Sin embargo, no existe hasta el momento ninguna evidencia científica que avale dicha afirmación.** Aun así, estas **declaraciones infundadas de vendedores inescrupulosos** impactan sobre los valores del mercado, haciendo que el precio sea varias veces mayor que el del suplemento de DHEA común. **Se recomienda prestar especial atención a las declaraciones irresponsables y los productos fraudulentos.**

Algunos datos sobre EUROHEALTH®

EUROHEALTH® es un proveedor líder de productos naturales únicos y revolucionarios, destinados a optimizar la salud, la longevidad, y también la belleza interna y externa. EUROHEALTH® ha tomado la tradición de sus filiales norteamericanas, europeas y asiáticas; desde mediados de la década de 1980, se dedica a fabricar, producir y comercializar productos naturales de probada eficacia y elaborados con las últimas tecnologías. EUROHEALTH® ha logrado incorporar estas innovaciones a los mercados internacionales y recientemente también a "Cyberhealth". Miles de personas conformes con los resultados pueden dar cuenta de la calidad y eficacia de sus productos.

Forma de administración sugerida

Como suplemento dietario, se recomienda tomar una (1) cápsula diaria por la mañana, o según la dosis recomendada por el médico. No debe excederse la posología recomendada. En caso de uso continuo y a largo plazo, consultar al profesional. Se aconseja controlar los niveles hormonales de manera habitual.

Composición

DHEA, celulosa microcristalina, gelatina (aprobada por la Dirección Europea para la Calidad de Medicamentos, Consejo de Europa (UE), Estrasburgo, Francia).

Presentación - Blísters sellados, con 30 cápsulas por blíster

10 mg 60 cápsulas	10 mg 120 cápsulas
25 mg 60 cápsulas	25 mg 120 cápsulas
50 mg 60 cápsulas	50 mg 120 cápsulas

EUROHEALTH®

EUROHEALTH®, Inc., Perkasié, PA, USA

Pág. web: www.eurosalud.it
e-mail: info@eurosalud.it

Visit Homepages like www.eurosalud.it:

eurohealth.ch
cancermedicine.org

totaloralhygiene.com
tributyrates.com

Dämman LightHouse

KalmarSound, The Baltic, Sweden
Latitude 57° 3.0' N, Longitude: 16° 40.5' E
A Guiding Light Since 1873...
...NOW Guiding YOU to Good Health!
Marinotel®/Restaurant/Conference Center
www.waterhotel.com

EUROHEALTH®

SU guía para lograr una buena salud

Alta Potencia

DHEA

(DeHidroEpiAndrosterona)

CALIDAD FARMACEUTICA

... La "fuente de la juventud" natural



Estimula la vitalidad y la energía; mejora las funciones inmunológicas, la memoria, los estados de ánimo, la sensación de bienestar y la calidad de vida; incrementa el rendimiento sexual (se convierte en testosterona y estrógenos dentro del organismo) y la longevidad.

Analizado y certificado en forma independiente. Elaborado según normas "GMP".

CLINICAMENTE PROBADO

DHEA (DeHidroEpiAndrosterona)

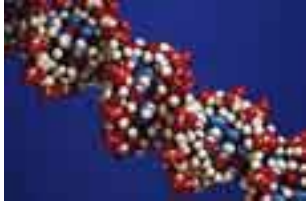
- La fuente de la juventud
- La hormona madre
- La hormona del bienestar

¿Qué es la DHEA?

La DHEA (DeHidroEpiAndrosterona) es una hormona natural, producida principalmente por la **glándula suprarrenal**. Circula por el organismo en su forma hidrosoluble, denominada sulfato de DHEA. Dentro del cuerpo, la DHEA se convierte en las hormonas sexuales masculinas y femeninas: los andrógenos (como la testosterona) y los estrógenos; se la considera un elemento fundamental en muchas de las funciones fisiológicas del organismo. Asimismo, es bien sabido que la DHEA **posee una relación inversa a la producción de hormonas de estrés**; es decir, cuando aumenta el nivel de hormonas de estrés (como cortisol), los niveles de DHEA decaen, y vice-versa. A partir de la DHEA, se sintetizan muchas hormonas en el organismo y, como tal, es parte de la "sinfonía de las hormonas", lo que equivale a la "**sinfonía de la vida**".

Otros datos sobre la DHEA

La DHEA se conoce comúnmente como "la hormona madre", ya que a partir de ella se origina una amplia variedad de hormonas vitales. La DHEA fue sintetizada por primera vez en 1934, y por mucho tiempo se le asignó escasa importancia. Es la hormona que más abunda en el organismo. **Los niveles de DHEA en la sangre comienzan a aumentar antes de la pubertad y suelen alcanzar su pico máximo entre los 20 y 30 años de edad.** A diferencia de muchas otras hormonas, como el cortisol (hormona del estrés) los niveles de DHEA comienzan a disminuir abruptamente con la edad, lo cual sugiere que los niveles DHEA son indicadores que miden el proceso de envejecimiento en sí. A los 50 años, los niveles de esta hormona suelen estar por debajo de la



mitad de los valores óptimos. Asimismo, los niveles de las enzimas, que convierten a las hormonas, parecen disminuir abruptamente con la edad, privando aún más al organismo de hormonas vitales, lo cual tiene un impacto negativo en el proceso de envejecimiento. Los individuos saludables suelen presentar niveles significativamente más altos de DHEA que aquellos cuyo estado no es tan bueno. A la fecha, ya se han publicado más de 5.000 trabajos de investigación sobre la DHEA y su influencia en el proceso de envejecimiento. Los estudios clínicos indican que la DHEA actuaría como un "**Viagra natural**", pues aumenta la libido, la vitalidad, el deseo sexual y la potencia masculina, y más aún en el caso de la mujer. El Suplemento de DHEA no afecta negativamente la propia capacidad del organismo para producir DHEA, ya que carece de una hormona de contra-regulación. Una de las principales funciones de la DHEA es mantener el **sistema inmunológico fuerte, joven y eficaz**, lo cual hace al organismo menos susceptible a las enfermedades y por ende retarda el proceso de envejecimiento.

¿Cómo actúa la DHEA?

Se ha comprobado a través de estudios clínicos que la DHEA tiene una incidencia directa sobre el **cansancio y la falta de vitalidad relacionadas con la edad y el estrés**, en individuos de más de 45 años; también se ha demostrado que **reduce las molestias relacionadas con la menopausia, fortalece la función inmunológica, protege de los desórdenes autoinmunes, mejora la salud cardiovascular, la memoria, el rendimiento sexual, la calidad del sueño, y el mantenimiento de la masa muscular y la densidad ósea**. Se ha comprobado mediante estudios en animales que esta hormona incide favorablemente sobre la **cura de quemaduras, el sobrepeso y el envejecimiento**, al tiempo que **reduce el riesgo de**



Disponibles en:
10 mg 60 cápsulas
10 mg 120 cápsulas
25 mg 60 cápsulas
25 mg 120 cápsulas
50 mg 60 cápsulas
50 mg 120 cápsulas

cáncer, diabetes, ataques cardíacos y osteoporosis, todo lo cual contribuye a incrementar la expectativa de vida. Para conocer a ciencia cierta el alcance de dichos efectos en seres humanos, restan realizar otros estudios complementarios.

¿Qué ventajas ofrece el Suplemento de DHEA ?

- **Energía**
La DHEA parece revertir la espiral descendente del envejecimiento, ayudando al organismo a retomar una energía más joven. Según estudios clínicos, la DHEA combate el cansancio, **aumentando la sensación de bienestar físico y fisiológico** del hombre y de la mujer que ingieren DHEA, comparado con placebo. **Se comprobó también que experimentaban un aumento de energía, un mayor rendimiento del sueño y mejor capacidad para manejar el estrés. No se registró ningún efecto secundario.**

- **Memoria**
Las investigaciones realizadas han indicado que el Suplemento de DHEA **mejoraba la memoria y aliviaba la depresión** significativamente. Actualmente, se están llevando a cabo dos estudios exhaustivos para determinar si la DHEA puede incidir en el **mal de Alzheimer**.

- **Sexo**
Tanto en hombres como mujeres, la DHEA se convierte en testosterona, lo cual **contribuye a aumentar la libido en ambos sexos**. La incidencia de la DHEA en la función sexual masculina ha sido muy bien documentada: quedó demostrado que dicha hormona tiene una importante correlación con la impotencia. Cuando los niveles de DHEA disminuyen, la incidencia de impotencia aumentaba. Es muy posible que el **estado de ánimo y los efectos energizantes** de la DHEA sean tan importantes como los efectos hormonales. Según estudios realizados en septiembre del 2000, la DHEA bien podría funcionar como un "**Viagra natural**" para las mujeres. Con el aval de investigaciones científicas y resultados clínicos, el Profesor Bolieux de Francia confirmó firmemente el importantísimo papel de la DHEA y los efectos favorables de esta "**superhormona**".

- **Sistema inmunológico y estrés**
Las investigaciones que se están realizando sugieren que el estado de nuestro sistema inmunológico es el reflejo de lo bien o mal que vamos envejeciendo. A medida que envejecemos y los niveles de DHEA disminuyen, nos volvemos más vulnerables a los efectos perjudiciales de los corticosteroides (hormonas del estrés), que son inhibidores de la respuesta inmunológica. **Una de las funciones principales de la DHEA sería mantener el sistema inmunológico fuerte y joven, regulando o contrarrestando la acción de corticosteroides.**

- **Propiedades antioxidantes**
Existen suficientes razones para afirmar que la DHEA es un **potencioso antioxidante**. Según parece, evita la formación de radicales libres, debilitando el NADPH, sustancia del organismo que genera radicales libres y activa los carcinógenos dormidos.
- **Corazón**
Son varios los estudios que han demostrado que elevados niveles de DHEA **protegen de las enfermedades cardíacas**; esto puede resultar de la combinación de los siguientes mecanismos: **prevención de la excesiva formación de coágulos sanguíneos, disminución de colesterol en sangre (DHL), disminución de resistencia a la insulina y reducción de la formación de radicales libres.**

- **Menopausia**
Luego de la menopausia, cuando los ovarios dejan de producir estrógenos, la DHEA (precursora de estrógenos) sigue fabricando pequeñas cantidades de estrógenos en las glándulas suprarrenales. El suministro de Suplemento de DHEA a mujeres post-menopáusicas, se presenta entonces como una forma de **aumentar los niveles de estrógenos de modo natural**. En Europa, la DHEA se usa desde hace más de 15 años para tratar las molestias asociadas a la menopausia, tales como la depresión y los sofocos. Varios estudios clínicos arrojaron resultados positivos respecto del **potencial de la DHEA como sustituto de la terapia de reemplazo de estrógenos y de hormonas ("TRE" y "TRH", respectivamente)**. Según hallazgos preliminares, la DHEA ofrece muchas ventajas como reemplazante de estrógenos, sin los efectos negativos perjudiciales; dichas ventajas son:

- reducción de los niveles de insulina, glucosa y colesterol en la sangre, lo cual actuaría como una protección contra las enfermedades cardíacas.
- marcado aumento de la densidad ósea, particularmente en la

cadera y la columna vertebral, lo que indica reducción de la osteoporosis.

- **Trastornos autoinmunes**
Según estudios clínicos, se ha comprobado que la DHEA tiene efectos positivos en el tratamiento del Lupus Eritematoso Sistémico.
- **Quemaduras**
La DHEA también parece tener un valioso potencial para **curar quemaduras**. El riesgo de contraer infecciones a través de quemaduras, se debe no sólo a la piel expuesta, sino también a su impacto negativo sobre el sistema inmunológico; esto ocurre por el elevado nivel de hormonas de estrés que se segregan a partir de esta lesión. Si se administra DHEA dentro de las tres o cuatro horas de producida la quemadura, su cura se acelera.

- **Pérdida de peso**
De acuerdo a estudios realizados en animales, la DHEA sería **inhibidora del apetito**, alterando las preferencias alimentarias, y bloqueando potencialmente la formación de ácidos que se almacenan en forma de grasas dentro del organismo. Según se ha observado hasta el momento, es mínima la incidencia que tendría sobre la obesidad en humanos. Para que la DHEA sea eficaz como herramienta en la reducción de la obesidad, debería ser utilizada en dosis más reducidas.

- **Cáncer, Diabetes y Aumento en la Expectativa de Vida**
Según estudios realizados en animales, se ha comprobado que el suministro de DHEA puede ayudar a **prevenir cáncer y diabetes, y a aumentar la expectativa de vida**; sin embargo, su incidencia en humanos aún no ha sido comprobada.

Independientemente de cuán eficaz sea la DHEA en aumentar nuestra expectativa de vida, es innegable que tiene importantes aplicaciones terapéuticas y que, si se administra con prudencia, puede mejorar nuestra calidad de vida y retardar algunos signos de envejecimiento.

LA DHEA es de uso seguro

No se ha registrado ningún riesgo ni efecto secundario grave en relación al suministro del Suplemento de DHEA, siempre que se realice según la dosis recomendada (ver más adelante). Tampoco se ha observado toxicidad en dosis varias veces mayores a las normalmente aconsejadas, y suministradas a lo largo de un período prolongado. La DHEA no parece producir reacciones adversas a las drogas y sería compatible con cualquier tipo de droga recetada por el médico, con otros suplementos dietarios, comidas y productos naturales, siempre y cuando se ingiera según las dosis recomendadas.

DHEA y Pregnenolona combinadas

Si bien la Pregnenolona es precursora de la Progesterona y de la DHEA, la cual a su vez es precursora de muchas otras hormonas, tales como todas nuestras hormonas sexuales (testosterona, estrógenos, por mencionar sólo algunas), es importante entender que el índice de conversión de la Pregnenolona en estas hormonas va disminuyendo mucho más con la edad, que la producción misma de estas hormonas en el organismo. A medida que envejecemos, las enzimas que nuestro cuerpo segrega y que gobiernan la conversión de Pregnenolona en DHEA, comienzan a producirse a un ritmo aún más bajo que las mismas secreciones hormonales. Es por ello que es preferible un "**cóctel hormonal**" (**mezcla de estas hormonas**) durante el proceso de envejecimiento. **Tanto la Pregnenolona como la DHEA pueden, y en la mayoría de los casos deben, ser ingeridas conjuntamente, respetando la dosis recomendada.** En el caso de la Pregnenolona, por su "propia" función como tal: memoria y alerta mental, humor y bienestar, alivio de la artritis, estimulación y regeneración de células nerviosas; en el caso de la DHEA por sus numerosas, conocidas e importantes funciones fisiológicas positivas.

¿Cuál es la dosis recomendada?

A menos que el médico lo indique expresamente, **sólo los individuos mayores de 40 años deberían tomar este producto**, puesto que los niveles de DHEA antes de dicha edad suelen ser suficientes. Se recomienda tomar 10-50 mg por día, o según la dosis que el profesional decida. Se aconseja una cápsula por la mañana en ayunas. En el caso de uso continuo a largo plazo, se debe consultar al médico para establecer la dosis diaria adecuada. En **adultos sanos** y como guía general, se recomienda una dosis de 10 mg para los que superen los 40 años, 25 mg para los que superen los 50 años y 50 mg para los que superen los 60 años. **Si de uso terapéutico se trata, los niveles de DHEA en la sangre deben controlarse de manera habitual (especialmente en personas jóvenes) para determinar si corresponde administrar el suplemento; un médico debe controlar las dosis y los niveles hormonales alcanzados.**